

Lübeck

Lebensfreude ist in der MuK angekommen

Noch bis morgen zeigen Aussteller Angebote zum Thema Gesundheit und Heilung.

08.03.2013 21:10 Uhr



Mit Klöppel und Schale: Jens Sinram zeigt an seiner Kollegin Ulrike Weller, wie eine Klangmassage ausgeführt wird. © Ulf-Kersten Neelsen

Lübeck. Ein lauter Gongschlag, dann ist sie eröffnet, die 19. Lebensfreudemesse. Unter dem Motto „Gesundheit, Ernährung & Heilung — jetzt erleben!“ präsentieren rund 70 Aussteller seit gestern vielfältige Angebote zum Thema und laden bis zum morgigen Sonntag Besucher in die Musik- und Kongresshalle ein.

Langsam streifen Karin Stöckelmanns Finger über ein Stück Stoff, ziehen die Linien des Labyrinths darauf entlang. „Ich bin jetzt viel ruhiger“, sagt die Auszubildende zum geistigen Heiler und wirkt tatsächlich entspannt. Auch Reiki-Meisterin Barbara Birnstingl ist begeistert von der Heilsitzung, die sie gerade mit ihrer Auszubildenden macht. „Das bringt wirklich was“, sagt sie zu Volker Bald, der die Sitzung an seinem Stand anbietet. Seit sieben Jahren produziert er Harmoniemöbel. Man müsse das Holz entsprechend behandeln, ausformen und anordnen, erklärt er. So würden negative Einflüsse wie Elektromog abgehalten werden und sich Blockaden im menschlichen Körper lösen.



Ihr Nachrichtenportal aus der Region

(/paidinfo)

Auch Ulrike Weller und Jens Sinram haben es sich zur Aufgabe gemacht, Verspannungen und Blockaden zu lösen. Am Stand der beiden Klangmassage-Praktiker sind Schalen unterschiedlicher Größen aufgereiht. „So können Sie Verstopfungen in den Nebenhöhlen lösen“, sagt Sinram, hält dabei eine kleine Schale an die Wangen seiner Kollegin und stößt mit einem Klöppel dagegen. Wer sich in die große Klangschaale auf den Boden stellt, dessen Füße und Beine fangen nach einem Schlag gegen die Außenwand an zu vibrieren. Dadurch werde das Körperwasser in Bewegung gebracht. Es könne sich neu ordnen, Verspannungen würden gelöst, erklärt Ulrike Weller.

Anzeige



